Отъезд из Японии навсегда: чек-лист

Работа, налоги, мэрия, аэропорт и возврат пенсии — сроки от даты выезда.

Дата выезда из Японии: _____

Впишите дату: сроки справа считаются от неё. «14 дней» — не позже 14-го дня после неё.

За 1–2 месяца

- [ ] 1. Подать заявление об уходе: по закону минимум за 2 недели, по правилам компании обычно за 1–2 месяца. — **за 1–2 месяца**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#rabota
- [ ] 2. Выбрать налогового представителя (納税管理人 «но:дзэй канринин») и сообщить о нём в налоговую и в мэрию (納税管理人申告書). Без представителя — подать декларацию и заплатить налоги до отъезда. — **до отъезда**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#nalogi
- [ ] 3. Жильё, коммунальные услуги, крупногабаритный мусор — начать заранее. — **за месяц**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#bank
- [ ] 4. Решить, какие счета закрыть и на какой счёт придут последняя зарплата и возвраты; сообщить банку об отъезде. — **до отъезда**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#bank

Последний рабочий день

- [ ] 5. Перерасчёт подоходного налога (нэнмацу чё:сэй) и справка 源泉徴収票 — работодатель делает до отъезда. — **до отъезда**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#nalogi
- [ ] 6. Остаток налога на жительство — одной суммой из последней зарплаты (при уходе с января по апрель обязательно, если зарплаты хватает). — **последняя зарплата**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#nalogi
- [ ] 7. Забрать документ с пенсионным номером (基礎年金番号通知書 или 年金手帳) — нужен для возврата взносов. — **до отъезда**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#rabota
- [ ] 8. Письменно попросить последнюю зарплату, ваши деньги и вещи: работодатель обязан отдать их в течение 7 дней после просьбы (ст. 23 Закона о трудовых стандартах), — поэтому не позже чем за 7 дней до вылета. — **за 7 дней до отъезда**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#rabota
- [ ] 9. Уведомление в иммиграционную службу о прекращении договора — 14 дней после ухода; удобнее подать онлайн до вылета. — **14 дней после ухода**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#rabota

Мэрия и дела перед вылетом

- [ ] 10. Уведомление о выезде (転出届 «тэнщюцу тодокэ») в мэрии — с датой выезда. Можно за всю семью. — **не раньше чем за 14 дней**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#meriya
- [ ] 11. Дни между работой и отъездом — национальная медстраховка и кокумин нэнкин (если вам 20–59 лет). — **14 дней после ухода**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#meriya

Сроки сверены с официальными сайтами 30.09.2026. Справочный материал, не заменяет консультацию.
Отмечать онлайн и считать даты автоматически: easytravel.jp/work/checklists/

- [ ] 12. Телефон и интернет — расторгнуть договоры, проверить рассрочку; номер держать до последнего дня ради SMS-кодов. **до отъезда**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#bank

В аэропорту

- [ ] 13. Карту резидента сдают на паспортном контроле, если уезжаете без разрешения на повторный въезд, — статус пропадает, в том числе ПМЖ. **в день вылета**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#aeroport

- [ ] 14. Наличные, чеки или ценные бумаги больше 1 млн иен — декларация на таможне. **в день вылета**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#bank

После отъезда

- [ ] 15. Налог на жительство, который придёт после отъезда (если 1 января вы жили в Японии, расчёт за новый год мэрия пришлёт к июню), платит представитель. **июнь**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#nalogi

- [ ] 16. Заявление на возврат пенсионных взносов (脱退一時金 «даттай ичидзикин»): отправить так, чтобы оно пришло не раньше даты выезда. **2 года после отъезда**
  easytravel.jp/work/insurance/pension-refund/

- [ ] 17. Вернуть 20,42% налога с возврата ко:сэй нэнкин — через налогового представителя. **после выплаты**
  easytravel.jp/work/leaving-japan/#pensiya

Подробно о каждом пункте — на странице easytravel.jp/work/leaving-japan/. Проверить свою страховку и пенсию — тест easytravel.jp/work/insurance/check/.