

Смена работы в Японии: чек-лист со сроками

Виза, уведомления, страховка без разрыва и налоги — сроки от последнего рабочего дня.

Последний рабочий день на старой работе:

Впишите дату: сроки справа считаются от неё. «14 дней» — не позже 14-го дня после неё.

До того, как уйти

- | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|
| ☐ | 1. Проверить, подходит ли новая работа под ваш статус. Сомневаетесь — справка 就労資格証明書 «щю:ро: щикаку щё:мэйщё».
easytravel.jp/work/change-job/#do-uhoda | до заявления об уходе |
| ☐ | 2. Сначала подписать новый договор, потом подавать заявление об уходе.
easytravel.jp/work/change-job/#uhod | до заявления об уходе |
| ☐ | 3. Предупредить работодателя: по бессрочному договору — минимум за 2 недели, по правилам компании обычно за 1–2 месяца.
easytravel.jp/work/resignation/ | не позже чем за 2 недели |
| ☐ | 4. Договориться о налоге на жительство: продолжить удержание у нового работодателя (異動届出書), одной суммой из последней зарплаты или самому по квитанциям.
easytravel.jp/work/change-job/#nalogi | до последнего дня |
| ☐ | 5. Токутэй гино: — сначала разрешение на смену статуса; пока его рассматривают, на новом месте не работать.
easytravel.jp/work/change-job/#tokutei | до начала новой работы |

После последнего дня

- | | | |
|--------------------------|---|---------------------------|
| ☐ | 6. Уведомление в иммиграционную службу о прекращении договора (契約機関に関する届出) — онлайн, в бюро или по почте.
easytravel.jp/work/change-job/#uvedomleniya | 14 дней |
| ☐ | 7. Есть перерыв — национальная медстраховка и кокумин нэнкин в мэрии.
easytravel.jp/work/change-job/#strahovka | 14 дней со следующего дня |
| ☐ | 8. Или остаться в страховке компании (任意継続 «нин'и кэйдзоку») — до 2 лет, весь взнос платите сами.
easytravel.jp/work/change-job/#strahovka | 20 дней со следующего дня |
| ☐ | 9. Семья при перерыве: каждого члена семьи — в национальную медстраховку, супруга 20–59 лет (第3号) — в кокумин нэнкин.
easytravel.jp/work/change-job/#semya | 14 дней |
| ☐ | 10. Получить справку 源泉徴収票 «гэнсэн чё:щю:хё:» со старой работы.
easytravel.jp/work/change-job/#uhod | в течение месяца |
| ☐ | 11. Перерыв без работы по статусу — не больше 3 месяцев. Сохранять отклики, приглашения, записи Hello Work.
easytravel.jp/work/change-job/#pereryv | граница 3 месяцев |

Новая работа

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| ☐ | 12. Второе уведомление в иммиграционную службу — о новом договоре.
easytravel.jp/work/change-job/#uvedomleniya | 14 дней после подписания |
| ☐ | 13. Отдать новому работодателю 扶養控除等申告書 и 源泉徴収票 со старой работы — для перерасчёта налога в декабре.
easytravel.jp/work/change-job/#nalogi | в первый день |
| ☐ | 14. Выйти из национальной медстраховки в мэрии, показав новую страховку.
easytravel.jp/work/change-job/#strahovka | 14 дней после вступления |
| ☐ | 15. Если к концу года новой работы нет — налоговая декларация: часть налога обычно возвращают.
easytravel.jp/work/taxes/kakutei-shinkoku/ | в начале следующего года, возврат — в течение 5 лет |

Подробнее о каждом пункте — на странице easytravel.jp/work/change-job/. Проверить свою страховку и пенсию — тест easytravel.jp/work/insurance/check/.