Смена работы в Японии: чек-лист со сроками

Виза, уведомления, страховка без разрыва и налоги — сроки от последнего рабочего дня.

Последний рабочий день на старой работе:
_____

Впишите дату: сроки справа считаются от неё. «14 дней» — не позже 14-го дня после неё.

До того, как уйти

- [ ] 1. Проверить, подходит ли новая работа под ваш статус. Сомневаетесь — справка 就労資格証明書 «щю:ро: щикаку щё:мэйщё». — **до заявления об уходе**
  easytravel.jp/work/change-job/#do-uhoda
- [ ] 2. Сначала подписать новый договор, потом подавать заявление об уходе. — **до заявления об уходе**
  easytravel.jp/work/change-job/#uhod
- [ ] 3. Предупредить работодателя: по бессрочному договору — минимум за 2 недели, по правилам компании обычно за 1–2 месяца. — **не позже чем за 2 недели**
  easytravel.jp/work/resignation/
- [ ] 4. Договориться о налоге на жительство: продолжить удержание у нового работодателя (異動届出書), одной суммой из последней зарплаты или самому по квитанциям. — **до последнего дня**
  easytravel.jp/work/change-job/#nalogi
- [ ] 5. Токутэй гино: — сначала разрешение на смену статуса; пока его рассматривают, на новом месте не работать. — **до начала новой работы**
  easytravel.jp/work/change-job/#tokutei

После последнего дня

- [ ] 6. Уведомление в иммиграционную службу о прекращении договора (契約機関に関する届出) — онлайн, в бюро или по почте. — **14 дней**
  easytravel.jp/work/change-job/#uvedomleniya
- [ ] 7. Есть перерыв — национальная медстраховка и кокумин нэнкин в мэрии. — **14 дней со следующего дня**
  easytravel.jp/work/change-job/#strahovka
- [ ] 8. Или остаться в страховке компании (任意継続 «нин'и кэйдзоку»), если вы были застрахованы не меньше 2 месяцев подряд, — до 2 лет, весь взнос платите сами. — **20 дней со следующего дня**
  easytravel.jp/work/change-job/#strahovka
- [ ] 9. Семья при перерыве: каждого члена семьи — в национальную медстраховку, супруга 20–59 лет (第3号) — в кокумин нэнкин. — **14 дней**
  easytravel.jp/work/change-job/#semya
- [ ] 10. Получить справку 源泉徴収票 «гэнсэн чё:щю:хё:» со старой работы. — **в течение месяца**
  easytravel.jp/work/change-job/#uhod
- [ ] 11. Перерыв без работы по статусу — не больше 3 месяцев. Сохранять отклики, приглашения, записи Hello Work. — **граница 3 месяцев**
  easytravel.jp/work/change-job/#pereryv

Сроки сверены с официальными сайтами 30.09.2026. Справочный материал, не заменяет консультацию.
Отмечать онлайн и считать даты автоматически: easytravel.jp/work/checklists/

Новая работа

☐	12. Второе уведомление в иммиграционную службу — о новом договоре. easytravel.jp/work/change-job/#uvedomleniya	**14 дней после подписания**
☐	13. Отдать новому работодателю 扶養控除等申告書 и 源泉徴収票 со старой работы — для перерасчёта налога в декабре. easytravel.jp/work/change-job/#nalogi	**в первый день**
☐	14. Выйти из национальной медстраховки в мэрии, показав новую страховку. easytravel.jp/work/change-job/#strahovka	**14 дней после вступления**
☐	15. Если к концу года новой работы нет — налоговая декларация: часть налога обычно возвращают. easytravel.jp/work/taxes/kakutei-shinkoku/	**в начале следующего года, возврат — в течение 5 лет**

Подробно о каждом пункте — на странице easytravel.jp/work/change-job/. Проверить свою страховку и пенсию — тест easytravel.jp/work/insurance/check/.