Увольнение в Японии: чек-лист

Заявление, отпуск, документы, страховка и виза — сроки от последнего рабочего дня.

Последний рабочий день: _____

Впишите дату: сроки справа считаются от неё. «14 дней» — не позже 14-го дня после неё.

До заявления

- ☐ 1. Прочитать правила компании (就業規則 «щю:гё: кисоку»): срок уведомления, бонус, выходное пособие. — **заранее**
  easytravel.jp/work/resignation/#zakon
- ☐ 2. Подать заявление 退職届 «тайщёкутодокэ» и сохранить копию. По бессрочному договору — минимум за 2 недели. — **не позже чем за 2 недели**
  easytravel.jp/work/resignation/#zayavlenie
- ☐ 3. Отгулять оставшийся оплачиваемый отпуск (有給 «ю:кю:») — после увольнения он пропадёт. — **до последнего дня**
  easytravel.jp/work/resignation/#otpusk
- ☐ 4. Проверить причину ухода в бланке 離職証明書 перед подписью — от неё зависит пособие. — **до последнего дня**
  easytravel.jp/work/resignation/#dokumenty

Последний день

- ☐ 5. Вернуть вещи компании: пропуск, ключи, ноутбук, 資格確認書 страховки компании; выйти из рабочих аккаунтов. — **в последний день**
  easytravel.jp/work/resignation/#dokumenty
- ☐ 6. Попросить 資格喪失証明書 «щикаку со:щицу щё:мэйщё» (для мэрии), при необходимости 退職証明書; проверить 雇用保険被保険者証 и 基礎年金番号通知書. — **в последний день**
  easytravel.jp/work/resignation/#dokumenty
- ☐ 7. Последняя зарплата и ваши деньги или вещи — компания обязана отдать по вашей просьбе. — **7 дней после просьбы**
  easytravel.jp/work/resignation/#dokumenty

После ухода

- ☐ 8. Уведомление в иммиграционную службу о прекращении договора. — **14 дней**
  easytravel.jp/work/resignation/#viza
- ☐ 9. Национальная медстраховка и кокумин нэнкин в мэрии — если новая работа начинается не сразу. — **14 дней со следующего дня**
  easytravel.jp/work/resignation/#strahovka
- ☐ 10. Или остаться в страховке компании (任意継続), если вы были застрахованы не меньше 2 месяцев подряд, — весь взнос платите сами. — **20 дней со следующего дня**
  easytravel.jp/work/resignation/#strahovka
- ☐ 11. Семья: иждивенцы теряют страховку вместе с вами — каждого в национальную медстраховку; супруг 20–59 лет (第3号) — в кокумин нэнкин. — **14 дней**
  easytravel.jp/work/resignation/#semya
- ☐ 12. Получить 源泉徴収票 — для нового работодателя или декларации. — **в течение месяца**
  easytravel.jp/work/resignation/#dokumenty

Сроки сверены с официальными сайтами 30.09.2026. Справочный материал, не заменяет консультацию.
Отмечать онлайн и считать даты автоматически: easytravel.jp/work/checklists/

- [ ] 13. Пособие по безработице: с 離職票 «рищёкухё:» — в Hello Work, не откладывая. Право действует 1 год со следующего дня после увольнения, после года выплаты прекращаются.
  easytravel.jp/work/insurance/unemployment/ — **как можно раньше, право — 1 год**

- [ ] 14. Налог на жительство: остаток — из последней зарплаты (при уходе с января по апрель — обязательно, если зарплаты хватает) или по квитанциям из мэрии.
  easytravel.jp/work/resignation/#strahovka — **после ухода**

- [ ] 15. Без работы по статусу — не больше 3 месяцев; при новом договоре — ещё одно уведомление в течение 14 дней.
  easytravel.jp/work/resignation/#viza — **граница 3 месяцев**

Подробно о каждом пункте — на странице easytravel.jp/work/resignation/. Проверить свою страховку и пенсию — тест easytravel.jp/work/insurance/check/.